

「ラフターヨガ（笑いヨガ）」の指導者になりませんか？

ラフターヨガ（笑いヨガ） リーダー養成講座



こんなことが学べます！

笑いの科学的効用：with コロナの今、注目される「笑いの効用」

リーダーシップ：笑いを導く方法や体の動き、呼吸法などのリードのスキル

セミナーの運営法：一般向けの笑いのセミナー開催やラフタークラブ発足と運営法

環境に応じた応用：企業、医療、教育、娯楽、癒しなど異なる環境現場へ応用法

講師紹介 **山下直**（やましたなおし）ラフターヨガ ティーチャー



生涯学習講座、老人施設、企業、保育園、病院、市民講座など
1000回以上のセッションを行ってきました。そこで得た経験と
ノウハウをもとに、どこよりも楽しく、そして自然に笑ってしまう、
そんなラフターヨガリーダー養成講座をいたします。

受講者様の声

笑いを通して一体感
が生まれる。そんな幸
せな感覚を体験でき
ました（Eさま）

人っていいですね！
笑いによる自分の変
化が楽しみです。すば
らしい2日間をあり
がとうございました
（Mさま）

気持ちがスッキリし
て心地よかった。自
分に自信がついてき
た。受講して良かった（Hさま）

考えすぎるものが減
り、笑いとおぼす感覚
が身に着いてきたよ
うに思います
（Iさま）

● **会場&日時**：要相談（約 14 時間をご都合に合わせて分割受講）

● **参加費**：税込 33,000 円（以下の料金を含みます）

1.ラフターヨガリーダーマニュアル（日本語訳） 2. Dr.カタリア・スクールオブラフターヨガ認定証

● **参加資格**：20 歳以上の方

● **お申込み**：ぴぽぱの会代表 山下直

080-3695-5846

web サイト：<http://www.pipopa888.com/> メールアドレス：youdai555@gmail.com